

全身の病気を予防するために 口腔ケアは大切です

お口の中には **400種類もの細菌** が存在します。この菌は **むし歯** や **歯肉炎** などのお口の病気を起こす以外にも、全身の病気も誘発します。お口の菌が肺に入ってしまうと **誤嚥性肺炎** に、血管に入ることによって **菌血症** に、なんと歯肉炎が継続することで **糖尿病** や **心臓疾患** などの **リスク** も増加します。特に **経管栄養** の場合お口を動かす機会が少ないため、だ液の分泌が減りお口は乾燥します。唾液には抗菌作用があるため、**ドライマウス** は菌の繁殖が促進され **全身疾患へつなげるリスク** が増加します。

また、医療的ケア児の場合、原始反射が残存することが多く歯みがきをしようとすると **舌の突出** や歯ブラシを噛んでしまう (**咬反射**) などにより、お家でのケアが難しいケースが多く見受けられます。さらに、小児の場合、**永久歯への生え変わり** の管理も重要です。乳歯を誤って飲み込んでしまったり、生え変わりがうまくいかず乳歯が抜けずに永久歯が生えてきてしまったりすることがあり、重なった部位がうまく磨けず悪循環に陥ってしまいます。そして、歯には **バイオフィーム** という歯科のクリーニングでしかとれない菌の塊があります。定期的クリーニングにより **お口から全身の健康を守ることができる** のです。

予防歯科医院の在宅診療で 受けられるケアや処置

お口の状態の診察

オーラルマッサージ
(だ液の分泌促進と口腔過敏の解消)

お口全体のクリーニング
(歯垢と歯石の除去 痂皮などのケア)

口腔ケアの指導と練習

可能な範囲での治療
(動いている乳歯の抜歯など)

自宅での口腔ケアの方法を保護者と一緒にプランニング

担当するスタッフの紹介



歯科医師



看護師・歯科衛生士

歯科医師1名(院長)、歯科衛生士1名、看護師1名(呼吸器内科、小児外科勤務経験あり)が同行し処置を行います。お口のことなら何でもご相談下さい。

お口のケアをすることによる 様々なメリット

オーラルマッサージ

歯医者のクリーニング

リラックス効果

唾液分泌促進

着色除去

副交感神経優位

口腔内洗浄効果

バイオフィーム除去

免疫力アップ

舌苔や痂皮の改善

口腔内細菌の減少

口腔ケアがしやすくなる

口臭の改善

扁桃腺炎や誤嚥性肺炎など感染症リスクの低減
全身性疾患発症リスクの回避

Q&A よくある質問

準備するものはありますか？

タオルや Consent 等をお借りしたり、お水などをいただく事もあります。また、保険証、お薬手帳などは毎月確認させていただきます。

依頼するにはどうしたらいいですか？

当院へお電話にてご連絡ください。

依頼後はどのような流れになりますか？

お申し込み後に日時を決定し、歯科医師の訪問となります。

うちの子は対象になりますか？

まずは何でもお気軽にお問い合わせ下さい。

対象の地域

矢巾町全域 紫波町全域
盛岡・花巻(当院から16km以内の範囲で対応可)

料金について

診療は基本的に医療保険のみで行います。

小児慢性特定疾病医療費助成制度
乳幼児医療費助成制度などを
使用することができます。