



今月のテーマ ～赤ちゃんから始めよう！～お口を育てるかみかみグッズ『マンチー』

今回は当院おすすめの、咀嚼（噛むこと）を促すお口のケアグッズ「チューイングブラシ（マンチー）」をご紹介します。すでに使っているお子さんもいらっしゃるかと思いますが、最近では赤ちゃんへの使用も積極的におすすめしています。



マンチーってなあに？

お口に入れてかみかみあぐあぐして使う装置で**お口の成長を促します**。毎日使うことで**お口周りの筋肉が鍛えられます**。

基本的な効果

- ✓ 歯のクリーニングと歯茎のマッサージが同時に行える
- ✓ 汚れが付きにくいシリコンゴム採用
- ✓ 噛む力を強くする
- ✓ 口臭予防や口腔衛生に効果を発揮
- ✓ 誰でも簡単に使える

引用元：JM Orthoホームページより



日本小児口腔発達学会でも、赤ちゃんに対して使用する取り組みが発表されました。お悩みのある家庭で改善した例も報告され、マンチーはとても心強い味方になっています。



こんな子におすすめ！

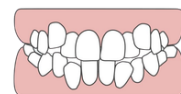
- ✓ お口が**ポカン**と開きがち（口呼吸の傾向がある）
- ✓ **指しゃぶり**、**おしゃぶり**、**タオル噛み**がなかなかやめられない
- ✓ 唾液が出にくい、上手く飲み込めずにこぼしてしまう
- ✓ お口の中に**過敏**や**嘔吐反射**（オエッとなりやすい）がある
- ✓ 歯が**隙間なく並んでいる**、歯並びが気になる
- ✓ 上手く噛みきれない、奥歯でしっかり噛めない
- ✓ 舌がお口の中に収まってない

※当てはまらなくても予防として使って頂くことも◎

ぼかーん



オエッ



赤ちゃんにも
使えます！



赤ちゃんに期待できる効果

- ✓ 噛むことによる**お口周りの発達**と**咀嚼への誘導**
- ✓ 唾液を出す
- ✓ 歯茎の**マッサージ効果**
- ✓ **口呼吸の改善**
- ✓ **指しゃぶり・おしゃぶりからの卒業**



赤ちゃんが使用する場合

歯科医師が**実際のお口の大きさ**に合わせた**サイズ調整(カット等)**を当院にておこないます。

まずは歯固めを使うような感覚で**お子さんの機嫌が良いとき**にお口に入られて、あぐあぐと楽しく噛ませてみてください♪

