



# 7月号 かみのまえキッズ通信



## テーマ キシリトールのお話



令和8年7月発行

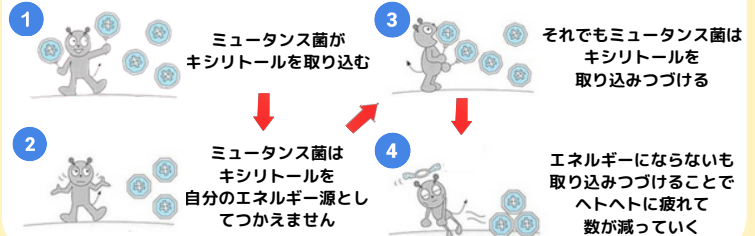
キシリトールとは白樺や樺の木などに含まれるキシラン・ヘミセルロースという成分を原料として作られた天然素材の甘味料です。お砂糖と同じくらいの甘さがありますが、むし歯の原因となる酸を作しません。



### キシリトールの効果

- ◎ 歯をとかず酸を作らない
- ◎ プラーク(歯垢)の量を減らし落としやすくする
- ◎ キシリトールの甘さに反応して唾液が多く出る
- ◎ むし歯菌のエサにならないのでむし歯菌が弱って減っていく (※右図参照)

#### 理由



### おすすめ!

### キシリトールタブレットとキシリトールラムネを比べてみました

#### キシリトールタブレット



キシリトール100% 人工甘味料なし

名称:清涼菓子 原材料名:(グレープ)食物繊維(アメリカ製造)/甘味料(キシリトール)、乳化剤、リン酸一水素カルシウム、着色料(クチナシ、野菜色素)、香料、フクロノリ抽出物(イチゴ)食物繊維(アメリカ製造)/甘味料(キシリトール)、乳化剤、リン酸一水素カルシウム、香料、野菜色素、フクロノリ抽出物 内容量:30g 賞味期限:この面の右側に記載 保存方法:直射日光や高温多湿の所を避けて保管してください。

#### キシリトールラムネ



キシリトール90%以上配合 人工甘味料使用

名称:清涼菓子 原材料名:(ソーダ)食物繊維(アメリカ製造)/甘味料(キシリトール、アスパルテーム-L-フェニルアラニン化合物、アセスルファムK)、加工でん粉、乳化剤、リン酸一水素カルシウム、クチナシ色素、フクロノリ抽出物、香料(ぶどう)食物繊維(アメリカ製造)/甘味料(キシリトール、アスパルテーム-L-フェニルアラニン化合物、アセスルファムK)、加工でん粉、乳化剤、香料、着色料(クチナシ、野菜色素)、リン酸一水素カルシウム、フクロノリ抽出物(りんご)食物

#### アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物

- ・アメリカでは、**白血病**や**脳腫瘍**との関係性が指定されている
- ・フェニルケトン尿症の患者が摂取すると**脳障害**が起きる危険性がある



#### アセスルファムK (カリウム)

- ・**肝臓**や**腎臓**にダメージを与える心配がある
- ・免疫を低下させる可能性がある
- ・体内で分解、消化されない



購入する前にパッケージの裏をチェックしましょう!

大切なお子さんの健康のために安心・安全な『100%キシリトール』を選ぶことをおすすめします!



### 当院で販売の100%キシリトール



#### 【キシリトールガム】

ボトル ¥1,020 (税込)



パウチ ¥330 (税込)



フレーバー  
マスカット・クリアミント・アップルミント

#### 【タブレット】

オレンジ クリアミント

¥330 (税込)



しまじろう ¥220 (税込)



#### 【キシリブロック】

いちご レモン ミント

¥390 (税込)



カカオ ¥524 (税込)



#### 【キシリストーン】

オリジナル コーヒー

¥570 (税込)



キシリトールの効果を最大限に引き出す食べ方をご紹介します!

### キシリトールの効果的な摂り方

- ◎ 毎日食後に食べる
  - ◎ ガムは5分以上噛む
  - ◎ 1日3回以上は食べる
  - ◎ タブレットは噛まずに口の中で溶かす
- (むし歯になりやすい人は1日5回が望ましい)

! 食べすぎるとお腹がゆるくなることがあります。適量を守り楽しく予防に取り入れましょう。

(株)オーラルケア刊「知っておきたいキシリトール」より抜粋)