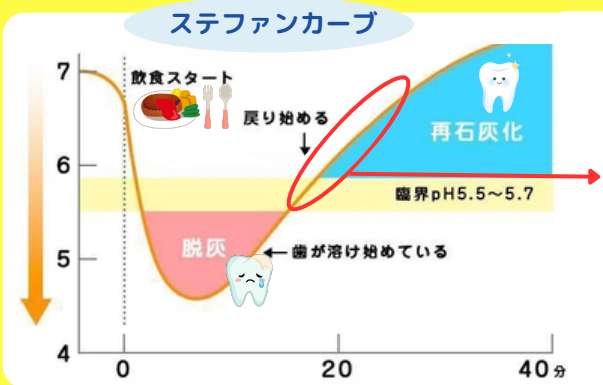


テーマ：お口の「元に戻る力」って知ってる？ ～唾液の緩衝能～

ごはんやおやつを食べた後、お口の中は「酸性」に傾き、実は歯が溶けやすいピンチの状態になります。そんなピンチを救ってくれるのが、唾液の『緩衝能』です！

緩衝能とは、酸性になったお口の中を、元の「中性」に戻してくれる唾液の力のこと。この力が強いと、歯が溶けるのを防いで、むし歯になりにくい強いお口になります。逆に力が弱いと、酸性の時間が長くなり、むし歯のリスクが高まってしまいます。

むし歯と唾液の関係ステファンカーブ！



- ◎グラフが下がっている時間が「歯が溶けている時間」で脱灰です。
- ◎グラフが上がっている状態が「酸性」から「中性」の状態へ戻ることを表しています。これが緩衝能です。
- ◎グラフの上がる状態がゆるやかだと緩衝能が弱く、脱灰する時間が長くなり、歯がとけてしまいます。
- ◎緩衝能を高めて、早く中性の状態に戻すことがむし歯を防ぐポイントです。

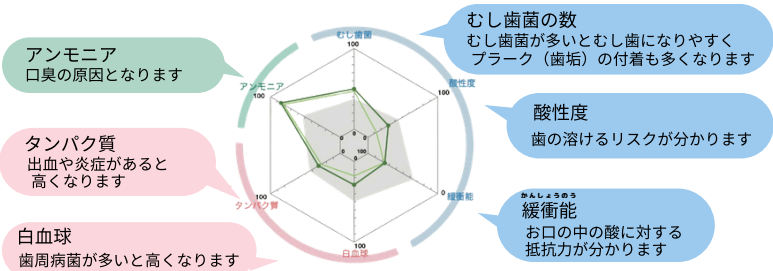
自分の唾液をチェック！

簡単！すばやく！チェックができる
唾液検査キット『シルハ』

簡単！
お口をゆすぐだけ（10秒）

はやい！
たった5分で結果を判定

シルハ検査代 1,100円



自分の「お口の個性」を知って、
ぴったりのケアを見つけましょう！

唾液の力『緩衝能』高める4つのコツ

- ① **モグモグよく噛む！** よく噛むことで、天然のバリア「唾液」がたっぷり出てきます。
- ② **お水で潤い補給！** お口の乾燥は大敵。こまめに水分をとって、唾液の働きをサポートしましょう。
- ③ **キシリトールガムを噛む！** おやつ代わりにガムを噛んで、楽しく唾液分泌をアップ！
- ④ **「だらだら食べ」を卒業！** 食べる時間を決めることで、お口がリセットされる時間をしっかり作ります。

「食べたらすぐリセット」を習慣に。新商品が登場しました！

洗口液（歯科医院専売品）

- ◎ 食後のお口の中の酸をすばやく中和
- ◎ 天然コーティング成分と殺菌成分が歯の表面をWコートでむし歯予防
- ◎ ノンアルコール処方ですっきり爽快！

FIRST STEP PRO（ファーストステッププロ）

ぶどう味

ブクブクうがいのできる
3歳～5歳頃から

1,100円（税込）



RESET COAT PRO（リセットコートプロ）

マイルドミント味

味の好みで切り替え
9歳頃から

1,100円（税込）



食後の酸を素早くリセットして、大切な歯を守ります。気になる方はスタッフまで！