9月号　かみのまえキッズ通信

神の前キッズ通信
令和7年9月発行

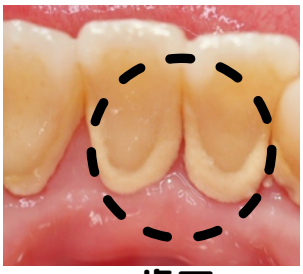
テーマ
歯ブラシだけでは60%しか磨けない!?

昨年の7月から始まっている「ハミガキ道場」では**磨き残し率「20%以下」**を目標にしています。
今回はこれを達成するためのコツをご紹介致します！！実は**歯ブラシだけで落とせる歯垢（ばい菌）は約60%**なんです。歯ブラシでは磨けないところ（図1）が実はたくさんあります。また、歯ブラシがあたらないところがむし歯の好発部位でもあります。つまり**歯ブラシだけではむし歯は防げない**のです！！また、溜まった歯垢は2～3日で石灰化しはじめ取れにくくなります。さらに、放っておくと家では取ることができない歯石（図2）に変化してしまいます。

図1

歯ブラシでは磨けないところ
=むし歯の好発部位

図2



歯石

自分で自分の健康を守れる子になろう
むし歯予防の **知識** と **技術** を身につける

ハミガキ道場

ハミガキ道場はむし歯予防の知識とブラッシング技術を身につけるための取り組みです。**磨き残し率「20%以下」はむし歯や歯周病を予防するための理想的な数値**です。
磨き残し率「20%以下」を達成したお友だちには**ケアルンバッチ**をプレゼント！！
今、身につけたむし歯予防の知識とブラッシング技術は大人になってからも大活躍！！生涯むし歯ゼロ、そして歯周病のない引き締まった歯ぐきを目指してみんなで取り組もう！

磨く時間が一緒なのに、効果は2倍！
プラウト メインの歯磨き

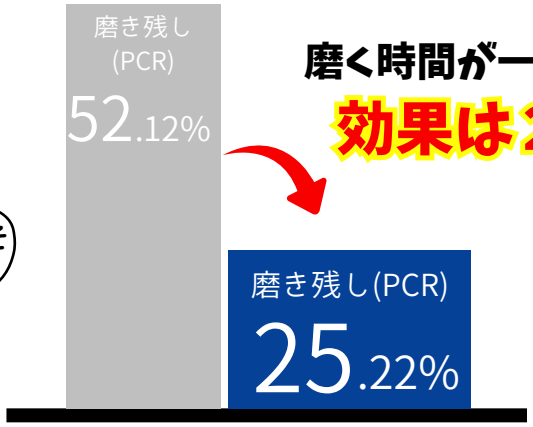
今までの歯みがき
歯ブラシで３分磨く

プラウトを
使うと....

忙しいからこそ
効率的に！

プラウト2分
（リスク部位）
＋
歯ブラシ１分
（全体）

トータル３分 **磨く時間は一緒**



患者さん624名のPCRが劇的に変化
OralCareワンタフトブラシ使いこなしガイドブック参照

磨く時間が一緒なのに
効果は2倍！

プラウトメインの新常識スウェーデン型プラークコントロールは簡単かつ的確にリスク部位のプラーク（ばい菌）を除去できる効果的なセルフケアです。**プラウトをメインで使用**し自分のお口の中を理解し、注意して磨くことができます。

毛の数が多いほど汚れを吸い取る

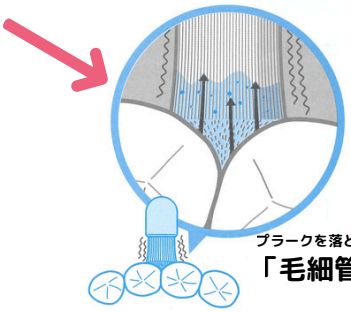
歯科専売「プラウト」の特徴

プラウトは、普通の歯ブラシでは届かいところをピンポイントで確実に磨けるワンタフトブラシです。
磨く際に毛先を細かく動かしてプラークを粉砕。その時に起こる毛先の振動により粉砕されたプラークは毛と毛の細かなすき間を通って毛束の奥へと上がっていきます。この現象こそプラウトがプラーク（歯垢）を落とすメカニズムです。

プラウトは根元まで
プラークを吸い上げる！

他社製
ワンタフトブラシ

他社製
ワンタフトブラシ



プラークを落とすメカニズム
「毛細管現象」

POINT

毛の数が多いほど、根元までプラーク（歯垢）を吸い込めます。また、毛が歯にしっかり当たるブラシは吸い込む力も強く働きます。プラウトの毛の数は1,150本！！一般的なワンタフトブラシの

2倍以上！！

当院で販売中

硬さ
プラウト　（S/MS）
￥350
基本のワンタフトブラシ
乳歯がそろったら
こちらがおすすめ

プチソフト
￥360
生え始めの歯や
やわらかめ希望の方に
柄がしなるのが特徴

これで磨き残し２０%以下間違いなし！！
最強お口ケアの仕方

1 POICで２０秒
ブクブクうがい

2 全体に歯磨き粉を塗布する
（歯ブラシはぬらさない）

3 デンタル
フロスを通す

4 プラウトでリスク部位
（磨き残しの多い所 ）を磨く

5 ５才頃までは
②～④まででもOK！！

ハブラシで全体を磨く
（うがいは1回）

歯垢が残りやすいリスク部位

歯と歯の間の
カーブしているところ

歯と歯茎の境目

上の奥歯の外側

下の奥歯の内側

プラウトの持ち方

上あごの内側は
パームグリップ

細かい動きが
しやすい
ペングリップ

フロスやプラウトを使って短い時間で効率よくケアをして **磨き残し２０%以下** を維持し
一生自分のピカピカの歯を守っていきましょう！