



## テーマ 歯垢（プラーク）の正体！

『歯垢（プラーク）は何だと思いますか？』この質問をすると、多くの方が『食べかす』と答えます。しかし、実はそれ間違いです！**歯垢（プラーク）とは、砂糖をエサにして増殖した、ネバネバしたバイ菌のかたまり(バイオフィルム)です。**放っておくと、その**バイ菌が出す酸や毒素（おしっこ）**によって、むし歯や歯周病が進行します。体にとってはいらぬもの、まさにうんちと一緒にです。

## 歯磨きのベストなタイミング ～ 朝起きてすぐ（食前）と寝る前の1日2回 ～

### 朝起きてすぐ

お口の中は一晩でバイ菌だらけ！**うんち10g分の量のバイ菌**がいっぱいです。歯磨きしないでご飯を食べると、バイ菌が食べかすと一緒にのどにベタベタと残り、ウイルスの活動性を高め、風邪やインフルエンザを呼び込みます。

### 寝る前

寝ている間は、唾液が出ないのでお口の中が乾燥してバイ菌が増えます。お口の中が乾燥しないように、口にテープを貼るのもおすすめです。

## 歯垢とうんちを顕微鏡でみると・・・

【起きてすぐの歯垢】



【食後の歯垢】



【うんち】



▲ 上のQRコードから『歯垢』の動画を見てみましょう。

## 歯垢を顕微鏡で見よう



(倍率：4200倍)

新しい位相差顕微鏡を導入しました！

メンテナンス時に実際にお子さんの歯垢を取って、見てもらっています。



私の歯医者さん



### 顕微鏡で見た動画をアプリで見られるようになりました！

アプリのダウンロードがまだの方は、この機会に登録をおすすめします。

※このアプリは、1つの端末につき1医院のみ登録可能です。『神の前歯科医院』または『神の前キッズデンタルパーク』のいずれかのご登録になります。あらかじめご了承ください。ダウンロード後、医院からの認証コードの発行が必要になります。

※メンテナンスサポート加入者の特典です。

## 染め出し液の紹介

歯垢を赤く染めだすことでどこについているか分かります。



プラークチェッカー  
(ストロベリー風味)

5ml 340円(税込)



錠剤プラーク  
チェッカー

1シート(10錠) 110円(税込)  
1箱(100錠) 1,100円(税込)



はみがき先生  
はみがきジェル  
(ぶどう味)

830円(税込)



# ご存じですか？ ラウリル硫酸ナトリウムやパラベンの使用について

## ラウリル硫酸ナトリウム

※株式会社トランジス ミルコートパンフレットより

化粧品や歯磨き粉などに広く使用される界面活性剤であり、発泡剤としても機能します。この化合物は細胞膜やタンパク質に影響を及ぼす可能性があり、特に高濃度で使用された場合、皮膚への浸透や健康へのリスクが増加すると考えられ、長時間の接触や高濃度の使用は避けるべきとされています。

## パラベン

2012年の日本の喘息予防・治療ガイドラインでは、パラベンを含む医薬品がアスピリン誘発性喘息（AIA）の発作を引き起こす可能性があることに注意を喚起しています。特に喘息が不安定な患者において、パラベン含有薬品の使用はリスクを高めるとされています。



## おすすめのホームケアグッズ



## ラウリル硫酸ナトリウムフリー・パラベンフリーの歯磨き粉

### 歯間ジェル



20ml

500円（税込）

#### 特徴 【歯周病予防】

- ・殺菌成分IPMP（イソプロピルメチルフェノール）…バイオフィルム内部まで浸透殺菌
- ・殺菌成分CPC（塩化セチルピリジニウム）…浮遊性細菌、バイオフィルム表面を殺菌
- ・抗炎症成分…グリチルレチン酸が歯ぐきの出血、炎症を抑える

#### 【むし歯予防】

- ・フッ素（モノフルオロリン酸ナトリウム）配合

### ルシェロホワイトプレミアム

※フッ素濃度（1450ppm）が高いため、6歳未満は使用しないでください。



100g

2,000円（税込）

#### 特徴 【歯を白くする力】

- ・ステインを分解して浮かせる「弱アルカリ性」のペースト（pH約9.5）
- ・歯よりもやわらかく高密度に配合された「Lime粒子（清掃剤）」
- ・タバコのヤニを溶解除去する「ポリエチレングリコール（PEG）400」

#### 【薬用成分】

- ・むし歯の発生の進行を予防する「モノフルオロリン酸ナトリウム（1450ppm）」
- ・象牙細管を封鎖し、知覚過敏症状を予防する「乳酸アルミニウム」

### 歯間ジェル・ルシェロホワイトのおすすめ使用方法

#### POINT 歯間ジェルとルシェロホワイトを混ぜて使おう！

- ① 歯間ジェル(500円玉大)とルシェロホワイト(6歳以上…1cm・15歳以上…2cm)を小皿に出し、よく混ぜてから歯ブラシで全体に塗り広げる
- ② 塗った状態でフロス・歯間ブラシ ⇒ プラウト ⇒ 歯ブラシの順で使用する（歯間ブラシやプラウトを使用する際は都度混ぜたものをつける）

#### 歯間ジェルとルシェロホワイトキャンペーン



歯間ジェル10個+ルシェロホワイト

通常価格 7,000円のところ

5,900円（税込）

### ミルコート



60g

980円（税込）

#### 特徴

- ・天然成分「ミルテクト」（海藻の一種ミルから抽出されたエキス）を使用
- ・ミルテクトと殺菌成分CPC（塩化セチルピリジニウム）の相乗効果で、バイオフィルムの形成を抑制
- ・フッ素（フッ化ナトリウム）950ppm配合
- ・こだわりのフレーバー…スイカソーダ・ストロベリーチョコ・さわやかヨーグルト