



現在お口をうまく使えていないお子さん（**口腔機能発達不全症**）が増えています。当院では歯並び予防の一環として、口腔機能発達不全症の対応に力を入れています。そこで、**3歳以上のお子さん**は「お口の機能が正しく使えているか」を調べる検査ができるようになりました！

### 検査内容



- ①舌の動き ⇒ ポッピング（舌をポンポンと鳴らす）ができるか。舌の吸い上げ（上あごに舌全体をくっつける）ができるか【画像1】。
- ②嚥下 ⇒ 飲み込む時に舌が前に出ないか（舌突出）【画像2】。唇に引き締め（力が入ること）がないか【画像3】。
- ③構音 ⇒ 苦手な発音はないか。
- ④鼻腔通気度 ⇒ 両方の鼻が通っているか。
- ⑤舌圧測定 ⇒ 舌を上を上げる力がどれくらいあるか。
- ⑥口唇閉鎖力 ⇒ 唇を閉じる力がどれくらいあるか。
- ⑦シセイカルテ ⇒ 身体のバランス、歪みの可視化【画像4】。



【画像1 ポッピング】 【画像2 舌突出】 【画像3 引き締め】 【画像4 シセイカルテ】

このような検査をすることでお子さんのお口の現在と将来の予想ができます。お口と身体の機能は、何もしなければ自然に改善するものではありません。

### 検査後の流れ

#### カウンセリング

検査の結果を基に現在出来ない＆足りない項目をお伝えし、**どうすれば改善できるか**などお伝えします。

#### トレーニング指導

お子さんに合わせたトレーニングを**継続的に行ない**、検査でチェックが入った項目の改善を目指します！

口腔機能発達不全症の改善のポイントは**継続的なトレーニング！**

口腔機能発達不全症の検査や指導は**保険診療**で行います。検査をご希望の方はスタッフへお声掛けください！

### お口と身体の発達を促すサポートオプション

親子で楽しく！お口と身体を使ったエクササイズ遊びイベント

#### デキタクラフ

対象 3歳～6歳（未就学児）  
親子で手軽に楽しく遊びながらできるトレーニングをご紹介します



理学療法士・軸育士によるお口と身体の体操教室

#### SHISEIアカデミー

対象 5歳以上  
※SHISEIアカデミーは週1回（月に4回）  
期間は1年間の習い事です  
（お子さんの状況により延長有）※



本気で治したい方にオススメ！

どちらも**無料体験実施中！**  
詳しくはスタッフまでお声がけください！

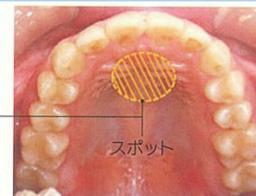
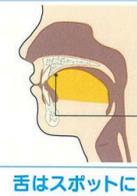
### 現在歯科矯正中または、矯正が終了した方は…

歯科矯正終了後も歯並びを乱す癖（舌の位置が下がっている、唇を舐める、口呼吸など）が残っていると後戻り（歯並びが戻ること）してしまふことがあります。

口は綺麗に閉じていますか？

鼻呼吸  
出来ていますか？

舌はいつもスポットに置けていますか？



後戻りを防ぐためにも、正しいお口の使い方と姿勢を意識しましょう！